

# МЕДИК



Ежемесячная газета  
29 февраля 2020, №2 (3275)



*Дені саудың - жаны сау!*

[www.qmu.kz](http://www.qmu.kz)

издается с 1957 года



## Визиты

### ОБСУДИЛИ ВАЖНЫЕ ДЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ВОПРОСЫ

**Заместитель спикера Сената Парламента РК А.О. Шакиров, депутаты Сената Парламента С.М. Ершов, Р.К. Абдикеров посетили клинику НАО «Медицинский университет Караганды».**



Ректор Р. С. Досмагамбетова ознакомила гостей с работой клиники медуниверситета, обеспечивающего единство образования, науки и практики. Медицинская помощь оказывается не только населению Пришахтинска (на территории которого расположена клиника), но и всей области. Представители Сената Парламента РК были ознакомлены с клинико-диагностическим центром, хирургическим отделением, реанимационным блоком, высоко оценили их современное медицинское оснащение.

В актовом зале на встрече с профессорско-преподавательским составом медицинского университета и медработниками, было отмечено, что вузы должны иметь многопрофильные клиники для повышения качества подготовки врачей.

В ходе встречи руководитель управления здравоохранения Карагандинской области Е.Ш. Нурлыбаев выступил с подробным отчетом по реализации пилотного проекта в рамках ОСМС.

В период полномасштабной работы в условиях новой системы представителям Сената Парламента было важно



узнать, какие вопросы возникают у практикующих врачей, что волнует профессорско-преподавательский состав медицинского университета.

Руководитель УЗКО поднял вопрос трудоустройства молодых врачей, обучавшихся по образовательному государственному гранту. В соответствии с Законом РК «Об образовании», эти выпускники обязаны по окончании университета отработать в течение трёх лет в условиях государственных больниц или поликлиник. Не государствен-

ные же медорганизации не имеют права трудоустраивать молодых специалистов, не отработавших грант.

На сегодня в сфере здравоохранения идет активное привлечение частных инвесторов к строительству новых объектов в городах и сельских районах в рамках государственно-частного партнерства. Но полностью обеспечить кадрами создающиеся амбулатории, центры здоровья, поликлиники и стационары становится не просто не только врачами, но и медицинскими сестрами. Помочь в этом может внесение дополнений и изменений в действующее законодательство, с чем участники встречи и обратились к представителям Сената Парламента РК.

Также на встрече были обсуждены пункты проекта Кодекса РК «О здоровье народа и системе здравоохранения», касающиеся медицинского образования и науки, трансплантации органов и вакцинации.

Руководство Медицинского университета Караганды поблагодарило гостей за внимание к клинике вуза и вопросам коллег практического звена.

## Кездесулер

### БІРЛЕСКЕН ЖОБАНЫ ТАБЫСТЫ ІСКЕ АСЫРУ

**20-24 қаңтар аралығында «Қарағанды медицина университеті» КЕАҚ Тәжік мемлекеттік медицина университетінде «жоғары білімді жаңғырту. Абуали ибни Сино».**

ТГМУ өкілдері симуляциялық және білім беру технологиялары орталығында келесі модульдер бойынша біліктілікті арттырудан өтеді:

- «Симуляцияларды пайдалана отырып оқыту технологияларын жетілдіру» модулі бойынша Медициналық білім беру ұйымының жаттықтырушылары мен қызметкерлерін даярлаудың озық курсы»;



- «Кәсіби маман» модулі бойынша Медициналық білім беру ұйымы қызметкерлерінің педагогикалық біліктілігін арттыру бойынша жаттықтырушылардың базалық курсы»;

- «Зерттеуші және ғалым» модулі бойынша Медициналық білім беру ұйымы қызметкерлерінің педагогикалық біліктілігін арттыру бойынша тренерлердің базалық курсы.

ТГМУ делегациясы ЖОО-мен танысып, басқарма төрағасы-ректор Р. С. Досмагамбетовамен кездесу өткізді. Қонақтар университет мұражайына, кітапханаға, симуляциялық және білім беру технологиялары орталығына, стоматологиялық клиникаға, сондай-ақ Долинка қаласындағы Карлаг мұражайына барды.

## Встречи

**ПЛОЩАДКА ДЛЯ ОТКРЫТОГО ОБМЕНА МНЕНИЯМИ**

**На протяжении месяца - с 8 января по 4 февраля проходили встречи ректора, членов правления НАО «МУК» с коллективами кафедр и школ университета.**



Иницированы эти встречи руководством вуза. В условиях сложных задач, стоящих перед медицинским университетом, особо важно достичь их полного понимания и консолидации всех участников процесса.

Ректор и члены правления в открытом разговоре поделились своим видением перспектив развития вуза, путей достижения целей, решения проблем. Значительный акцент был сделан на необходимости серьезного качественного рывка во всех сферах деятельности вуза, создания атмосферы непримиримости к коррупции в любых её видах. Во встречах с общественностью университета приняли участие руководители департаментов управления человеческими ресурсами, академической работы, комплаенс-офиса, отдела стратегического развития, советник ректора по социальным вопросам.



Состоялись дискуссии о проблемах совершенствования академической среды, усиления активности в научно-исследовательской сфере. Особое внимание было уделено студентцентрированному подходу в обучении, выработке объективных, научно обоснованных критериев оценивания достижений студентов.

Обсуждены задачи кафедр и школ по росту педагогического и профессионального мастерства, планомерной работе в информационных системах учета и контроля достижений студентов и преподавателей.

С интересом и уважением к мнению участников диалога были выслушаны точки зрения преподавателей, ученых вуза. Поднимались различные вопросы взаимодействия подразделений, улучшения учебного процесса, методиче-

ской работы, совершенствования образовательных программ, повышения информированности сотрудников. Высказывались предложения, вскрывались недостатки.

Все вопросы, поднятые в ходе встреч преподавателями, либо нашли ответы, либо приняты в работу административно-управленческим персоналом и руководством университета.

Формат подобных встреч представляется полезным и перспективным. Очевидно, его нужно развивать и использовать в будущем для более тесного взаимодействия всех сторон, заинтересованных в прогрессе Медицинского университета Караганды.

## Совещания

**ОБСУДИЛИ ВОПРОСЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ**

**5 февраля состоялось оперативное совещание советника ректора, профессора В.Б. Молотова-Лучанского с деканами школ, их заместителями по социальной работе, руководителями кафедр общеобразовательных дисциплин.**



В повестку дня были включены вопросы, затронутые преподавателями в ходе встреч ректора и членов правления университета с коллективами кафедр.

Обсуждены предложения по улучшению информированности студентов, реализации студентцентрированного подхода к обучению, поддержки открытости и объективности в оценивании достижений студентов.



Участники совещания пришли к выводу о необходимости более адресной работы со студентами и преподавателями по повышению профессиональной этики, культуры общения, формирования правового самосознания.

Приняты решения по организации и проведению знаковых традиционных мероприятий университета: месячника государственного языка в марте текущего года и VII фестиваля «Мы разные. Мы равные. Мы вместе!»

Интервью по поводу

## С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, АЛЬМА-МАТЕР!

**20 января 1950 года вышло Постановление Совета Министров Казахской ССР о создании Карагандинского медицинского института. Столь знаменательное событие стало поводом встретиться с Галиной Гордеевной Шамсеевой, одним из сильных и любимых преподавателей студентов, обучавшихся в вузе с первых дней его основания.**



Она приехала в Караганду именно в 1950-м, чтобы учить будущих врачей анатомии. Стояла у истоков и института и любимой кафедры. В 1968 году я сдавала ей государственный экзамен по нормальной анатомии. Прошли годы, она поседела, но её волосы, покрытые белым инеем, по-прежнему густые. А голос! Громкий, звонкий. Но главное – это глаза. Добрые, молодые, необычайной голубизны.

**– Галина Гордеевна, Вы окончили в 1940 году с отличием среднюю школу и поступили в Казанский государственный медицинский институт. Стать врачом было Вашей мечтой?**

– Мои родители очень хотели, чтобы их дети имели высшее образование. Папа работал на авиационном заводе, а мама занималась воспитанием семерых детей. Когда встал вопрос: «Куда пойти учиться?», я выбрала медицинский. Окончив институт, три года по распоряжению Министерства здравоохранения ТАССР отработала в г. Мензелинске. В 1949 году была избрана ассистентом кафедры нормальной анатомии Казанского стоматологического института. Так я стала преподавать одну из основных дисциплин в вузе будущим врачам.

**– Когда Вы впервые встретились с Петром Моисеевичем Поспеловым?**

– Нас, преподавателей и студентов–первокурсников, в один из февральских дней 1950 года собрали в актовом зале вуза и сказали, что с нами хочет поговорить директор Медицинского института Караганды. Невысокого роста, плотного телосложения мужчина сказал, что его зовут Пётр Моисеевич, и нам надо будет поехать в Караганду, так как там открывается медицинский институт. Многие из нас не знали, где расположена Караганда. Пётр Моисеевич живо, с огромным интересом рассказал нам о городе, в котором имеются бульвары и проспекты, дворцы, фонтаны, бассейны. Это потом, приехав в Казахстан, я поняла, что он нарисовал нам картину города, о котором мечтал, приехав сюда из Кубани.

**– Как Вас встретила Караганда?**

– Вместо вокзала мы увидели маленькое одноэтажное здание. Настроение у многих упало. Спасибо Петру Моисеевичу, что он прислал за нами автомобиль. Поселили нас в общежитии на улице Индустриальной (ныне улица Г. Н.

Алалыкина). Институт был расположен в здании фельдшерско-акушерской школы, через дорогу. Преподавателей и студентов было мало, все знали друг друга в лицо. Очень много сделал Пётр Моисеевич, чтобы мы могли привыкнуть к новым условиям жизни, устраивал вечера для преподавателей и студентов, хотел сплотить коллектив, не жалел для этого ни времени, ни сил. Он был великим организатором.

**– Галина Гордеевна, вуз, у истоков которого Вы были, в 2019 году стал исследовательским. Как Вы считаете, какими чертами характера должен обладать человек, решивший посвятить себя науке?**

– Думаю, очень важно для любого человека, и тем более если он решил посвятить себя науке и медицине, иметь такие качества, как честность, трудолюбие, ответственность, порядочность, милосердие, быть талантливым, энергичным, но главное, – быть честным.

**– Вы ушли на заслуженный отдых в 1988 году, в год Вашего 65-летия. Часто приходили на любимую кафедру, в институт. Вас помнят коллеги, ученики. Выпускник 1960 года, доктор медицинских наук Виктор Александрович Зубов во время недавнего посещения музея университета сказал: «Нашим любимым преподавателем была Галина Гордеевна Шамсеева!»**

– Мне очень приятно. Спасибо, что они помнят меня. Я часто вспоминаю институт, чтение лекций студентам лечебного факультета, демонстрацию анатомических препаратов, многие из которых были сделаны мною. До сих пор во сне вижу себя у анатомического стола со студентами на практическом занятии. Вспоминаю коллег, особенно тех, кто приехал в 1950 году из Казани и других городов Советского Союза.

**– Галина Гордеевна, Вы знаете многое о жизни вуза, Ваша любимая дочь – доктор медицинских наук, профессор, физиолог – Фарида Анваровна работает в нашем университете. Она всегда была рядом с Вами, но последние 10 лет, когда ушёл в вечность супруг, дочь особенно бережёт Ваш покой, наполняет яркими красками и будни, и праздники. Анвар Хамидович Миндубаев, окончив в 1951 году физико-математический факультет Казанского университета, вслед за Вами приехал в Караганду и стал, как и Вы, одним из основателей института. Он 40 лет преподавал будущим врачам физику, из них 26 лет возглавлял кафедру. Честный, принципиальный, талантливый организатор, профессионал...**

– Вспоминаю Анвара Хамидовича часто в мыслях, в молитвах, в словах. Время лечит боль утраты. Я благодарна ему за прожитые годы, за счастье, за дочь, за мечты, за любовь и разлуку...

Я прожила интересную, наполненную разными событиями жизнь и в Караганде, и в Казани. Счастье всегда сопровождало мой путь, но с особой нежностью я вспоминаю годы, когда были живы родители.

**– Галина Гордеевна, чтобы Вы пожелали университету в год его 70-летия?**

– Искренне желаю коллегам и студентам сохранить былую славу вуза, знать историю становления и развития института и, конечно, приумножать научный и образовательный потенциал, быть ведущим медицинским вузом не только в стране, но и в мире!

*Н. Ф. Сайфулина, заведующая музеем, ассистент профессора школы общественного здоровья, биомедицины и фармации*

*P.S. Я благодарю судьбу за эту встречу с Галиной Гордеевной. Спасибо за мгновения, минуты, часы общения с Вами, дорогой Учитель! В Вас столько достоинства, мудрости, доброты, заботы, уважения к людям, любви! Я поняла, что главное – просто любить, любовь – это смысл жизни! Здоровья Вам крепкого и долгие лета!*

Год волонтера

## ПРИГЛАШАЕМ В НАШУ КОМАНДУ!

**Президент страны Касым-Жомарт Токаев объявил 2020 год в Казахстане Годом волонтера. Данная инициатива Главы государства призвана придать новый импульс развитию волонтерства в стране и послужит созданию благоприятной среды для волонтерской деятельности.**

Год волонтера пройдет под девизом «Біргеміз» - «Мы - вместе». Все волонтерские проекты 2020 года будут разделены на 7 направлений:

I. «Сабақтастық» - шефство над детьми из детских домов.

II. «Саулық» - медицинское волонтерство, оказание помощи в уходе за больными.

III. «Таза әлем» - защита окружающей среды, очистка рек и лесов, посадка деревьев, обучение сортировке мусора.

IV. «Асыл Мұра» - привлечение волонтеров к сохранению материального и духовного культурно-исторического наследия нашего народа.

V. «Қамқор» - работа добровольцев в домах престарелых.

VI. «Білім» - волонтерская помощь старшеклассникам сельских школ по подготовке к ЕНТ, обучению английскому языку и компьютерной грамотности.

VII. «Үміт» - в преддверии 75-летия победы во Второй мировой войне, поиск документов, повествующих о подвигах наших соотечественников, участников ВОВ.

Каждый год сотни миллионов людей по всей планете посвящают свои умения, знания и свободное время, чтобы бескорыстно внести посильный вклад в развитие своих стран.

В честь Года волонтера участники волонтерской организации КМУ «Next Generation Volunteers» подготовили к реализации 14 авторских проектов, охватывающих все запланированные направления. В планах на 2020 год у наших волонтеров: шефская работа в детских домах и домах престарелых, различные эко-мероприятия, благотворительные акции по оказанию адресной помощи и многое другое.

Пользуясь случаем, координатор проекта Темирхан Рустемов (4-001 Фарм) (сот.8-747-764-25-04) приглашает всех желающих стать волонтерами:

«Приглашаем ответственных, творческих, трудолюбивых и неконфликтных людей стать частью большой и дружной семьи волонтеров. Нам нужны неравнодушные и энергичные люди, с активной жизненной позицией. Будучи волонтером, вы будете иметь реальную возможность изменить жизнь к лучшему, измениться самому и помочь изменить другим, вдохновив их своим примером. Волонтерами не рождаются, волонтерами становятся!»

В заключение отметим, что именно благодаря участию в движении волонтеров у людей появляется возможность прямо влиять на будущее своей страны, на свое будущее и будущее других людей!

Отдел по работе с молодежью

Симуляциялық жаттығу

## ОҚКЕ ТУРАЛЫ ҚҰНДЫ ҰСЫНЫСТАР

**Бүгінгі таңда симуляциялық оқыту негізінде медициналық білім берудің басым бағыттарының біріне айналуда. «Қарағанды медициналық университетінің» Симуляция және білім беру технологиялары Орталығы - ел ішінде ғана емес, сонымен бірге шетелде де тренажерлік жаттығулар өткізетін көшбасшы.**

2017 жылы Орталық жұмысы «Симуляциялық оқыту шебері» деп танылды. Ол Еуропалық медициналық білім беру қауымдастығымен (AMEE) ASPIRE деген орталығымен аккредитацияланды. Орталық медициналық білім берудің барлық деңгейлерінде объективті құрылымды клиникалық емтиханды ұйымдастыруда және өткізуде үлкен тәжірибеге ие. Академиялық ұтқырлықтың «visiting professor» бағдарламасы аясында ОҚКЕ өткізу туралы тәжірибесін тарату үшін, симуляция және білім беру технологиялары орталығының директоры Г. Кемелова 2-5 ақпан аралығында Грузиядағы Батуми медициналық мектебіне, ВАУ Халықаралық университетіне және 2020 жылдың 6-8 ақпан аралығында Шота Руставели атындағы Батуми мемлекеттік университетіне барды. Екі университетте «Объективті құрылымды клиникалық емтихан әді-



стемесі (OSCE)» тақырыбында мастер-класс өткізілді.

Мастер-класстың негізгі тақырыптары:

- Құзіреттілікке негізделген мұғалімдерді даярлау
- Симуляциялық жаттығуларға арналған білім беру ортасы

- Жоғары технологиялық тренажерлерді қолдана отырып, симуляциялық жаттығуларының сәттілік факторлары

- Симуляциялық оқыту нәтижелерін бағалау

- Әр түрлі технологияларды қолдану арқылы симуляциялық орталықта практикалық дағдыларды бағалаудың сенімділігін арттыру

- Клиникалық пәндерді оқытуда стандартталған пациентті қолдану тәжірибесі.

Тренингтің соңында мұғалімдер клиникалық емтиханды ұйымдастыру, өткізу және бағалау туралы толық түсінік алды.

Барлық Батуми университеттерінің қатысушылары Г.Кемелова ұсынған материалдың өзектілігін,

қол жетімділігі мен жоғары деңгейде дайындалуын атап өтті, сонымен қатар Батумидегі ОҚКЕ тапсырмаларын орындау үшін медициналық жоғары оқу орындары арасындағы одан әрі ынтымақтастықтың қажеттілігін атап өтті.

Г.С. Кемелова, Симуляциялық және білім беру технологиялар орталығының директоры



Форумы

## ПОПОЛНИЛИ КОПИЛКУ НАГРАД

**В городе Алматы, в рамках четвертой казахстанской секции XXV Международного симпозиума «Психические проблемы смысла жизни и акме» проводился фо-**

## Медицинский университет Караганды

**рум иностранных студентов «Мое будущее: Я вчера. Я сегодня. Я завтра».**

Наш университет представили обучающиеся международного медицинского факультета: Деепак Шарма (5024 гр.), Раджат Сингх (5012гр), Панчал Джугал (3004гр), Таймур Кхан Мохаммад (гр.3004), Ядав Сачин (2010 гр.). По итогам форума наши студенты заняли 1-ое общекомандное место. Кроме того, в конкурсе научных работ, обучающиеся Деепак Шарма



(5024 гр.) и Раджат Сингх (5012гр) заняли 1-ое и 2-ое места соответственно.

Команда нашего университета, в составе вышеупомянутых студентов была приглашена на XXV Международный симпозиум, который пройдет 15-16 апреля 2020 года в городе Москва.

Лауреаты Казахстанского симпозиума искренне благодарят кафедру медицинской психологии и коммуникативных навыков за помощь в проведении научных исследований по теме симпозиума. Особую благодарность выражаем научному руководителю обучающихся Оспановой Мадине Булатовне.

Желаем нашим студентам дальнейших побед и успехов в укреплении имиджа университета на международной арене!

*Деканат международного медицинского факультета*

### Встречи

## УЛЫБКА ДЛЯ СТОМАТОЛОГА

**Обучающиеся 2 курса специальностей «Стоматология» и «Стоматология ортопедическая», совместно со студентами школы стоматологии и под руководством куратора Сауле Нигметовны Жумакаевой провели праздничное мероприятие, посвященное Дню стоматолога.**



На встречу были приглашены представители администрации вуза, преподаватели и обучающиеся 1-х курсов специальностей «Стоматология» и «Стоматология ортопедическая» школы сестринского образования. Будущих врачей и коллег с Днем стоматолога поздравила заместитель декана школы сестринского образования по социальной работе А.И Онгарбаева, пожелав улыбок, здоровья и успехов в учебе.

Программа встречи состояла из юмористических сцен и викторины, которые прошли в дружеской праздничной атмосфере. Приятным дополнением мероприятия стало исполнение будущими стоматологами стихов собственного сочинения, песен и танцев.

Студенты, проявившие активность в викторине, были награждены призами. Спасибо всем участникам за праздничное настроение, которым они поделились друг другом.

### Мастер-классы

## ОБ АЛГОРИТМЕ НЕОТЛОЖНЫХ МЕР

**Сотрудниками кафедры инфекционных болезней Медицинского университета Караганды и проректором вуза, курирующей инфекционную службу в республике Казахстан, доктором медицинских наук, профессором Бахыт Нургалиевной Кошеровой в клинике университета проведен обучающий мастер-класс для резидентов и врачей по приему пациента с подозрением на коронавирусную инфекцию.**



Был симитирован случай поступления в клинику больного, в результате чего отработаны навыки приема, осмотра пациента, сбора анамнеза и алгоритма оказания неотложной помощи при данной инфекции. В обучении приняли участие также сотрудники Инфекционного центра Областной клинической больницы, практикующие врачи.

Справочная информация: коронавирусная инфекция 2019-nCov - один из видов большого семейства коронавирусов (более 40 штаммов), его новый штамм. Вспышка болезни началась с обнаружения в середине декабря 2019 года в г. Ухань КНР первых случаев пневмонии неизвестного происхождения у местных жителей.

Инкубационный период длится 2-14 дней. Наблюдается острое начало заболевания с повышения температуры тела, общей слабости, ломоты в мышцах и костях, головной боли, заложенности носа и насморка, чихания, кашля, боли в горле при глотании. У заболевших отмечается затрудненное дыхание, одышка.

Меры гигиены: использование медицинской маски при подозрении на коронавирусную инфекцию, прикрывание носа и рта во время кашля и чихания одноразовой салфеткой или согнутым локтем, тщательное мытьё рук с мылом, особенно перед употреблением пищи и после каждого посещения туалета.

Принявшие в мастер-классе резиденты, практикующие врачи, получили большой объем новой информации, практических навыков, необходимых в работе с пациентами, имеющими симптомы коронавирусной инфекции.

## Тренинги

## РАБОТА В КОМАНДЕ

*Заместителем декана школы общественного здоровья, биомедицины и фармации Камаровой Айсулу Макашовной был проведен тренинг для студентов школы на тему «Командообразование».*



Тренинг нам, студентам разных специальностей и курсов школы, помог поближе познакомиться друг с другом, выразить свое мнение, приобрести навыки работы в команде. Были очень насыщенные и интересные задания, которые выполнялись с большим удовольствием. Каждый из присутствующих мог продемонстрировать свои способности, знания и навыки. А в конце тренинга было дано задание, в котором с помощью детского конструктора «LEGO» мы смогли продемонстрировать свое видение нашего университета, наглядно показать, что еще бы хотелось иметь в нашем вузе.

Выражаем огромную благодарность Айсулу Макашовне за организацию тренинга и возможность больше времени проводить друг с другом.

## Обучающий семинар

## ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАВОЗ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФЕКЦИИ

*7-8 февраля ассистентом профессора школы общественного здоровья, биомедицины и фармации Т.М. Брицкой в Управлении здравоохранения Карагандинской области проведен обучающий семинар по предупреждению распространения инфекции в медицинских организациях при обращении и лечении пациентов с коронавирусной инфекцией.*



Он состоялся в очной форме и онлайн режиме с целью обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия в республике Казахстан в период осложнения эпидемической ситуации по новой коронавирусной инфекции. В обучающем семинаре принимали участие медицинские работники города Караганды и Карагандинской области: врачи поликлиник, службы скорой медицинской помощи, инфекционисты, сотрудники приемно-диагностических отделений, пульмонологи, анестезиологи-реаниматологи, участковые врачи и медицинские сестры.

## Спорт

## ЖЕДЕЛ ЖӘРДЕМ-ЧЕМПИОН!

*«Медициналық жедел жәрдем» командасы футбол бойынша өткен ХХІ ҚМУ чемпионатында жеңіске жетті. Финалда ҚарМТУ командасын жеңіп, МЖЖ футболшылары бірінші рет университет чемпионы атанды.*

Бір қызығы, екінші турнир чемпион атағы үшін ойында дәл осы командалар кездесті. Бірақ бірінші финалда МЖЖ ойыншылары ҚарМТУ-дың шабуылшысы Данияр Иманжанов пен қақпашы Асылжан Оспановтың сенімді ойынына қарсы тұра алмады. Екінші финал медиктер үшін қатемен жұмыс істеу болды.

Футбол бойынша ҚМУ ХХІ чемпионатына барлығы 10 команда қатысты:

«ЖТД» (капитаны Төлегенов Ақжол), «№3 жатақхана» (капитаны Шиназбеков Жұмабек),

«Жалпы медицина» (капитаны Абдиқарим Турар), «МЖЖ» (капитаны Асаинов Сакен),

«Академия» (капитаны Серикбаев Дияр), «Интернатура» (капитаны Каирбеков Алмат),



«Магистрант» (капитаны Алпысбаев Акежан), «Жалға алушылар» (капитаны Айтбаев Жаксылық), сонымен қатар біздің дәстүрлі қонақтар «ҚарМТУ» (капитаны Серіққали Құрманғазы) және «ҚарМТУ-2» (капитаны Нурманов Нұрлыбек).

Бірінші кезеңде барлық командалар әрқайсысы 5-еуден 2 кіші топқа бөлінді. Одан кейін 1-2 орын алған командалар 1-ден 4-ке дейінгі орындарға, 5-тен 10-ға дейінгі орындарға күресті жалғастырды. Жартылай финалда СМП ойыншылары ЖТД 14:3 есебімен ойсырата жеңді, ал ҚарМТУ пенальти сериясында «ЖМ» 3:2 (негізгі уақыты 9:9) командасын жеңді. 7-8 орын үшін ҚарМТУ-2 – «№3 Жатақхана» 5:0, 5-6 орын үшін «жалға алушылар» - «магистранттар» 12:11, 3-4 орын үшін «ЖТД» - «ЖМ» 18:9 және осылайша финалда МЖЖ мен ҚарМТУ кездесті.

ХХІ чемпионаттың «алтыны» үшін болған матчта МЖЖ ойыншылары бірінші секундтан

бастап қарсыластарға белсенді түрде қысым жасай бастады, оларды қақпаға қарай итермелеп, алаңның ортасынан шығуға мүмкіндік бермеді. Жойқын шабуылда Еркін Әбдімхамитов пен Сәкен Асайынов шабуылшыларын Ахмед Касумов, Керим Бейсенбин және Бектур Маратуулула қолдап бірлесуі нәтижелі болды. ҚарМТУ-дың қарсыластар ойнау әрекеттері Ислам Шаймұрат пен Азамат Қасымов құрамасында қорғаушылар жұбымен бейтараптандырылды. Ал қорғаушылар үлгермеген кезде, турнирдің үздік қақпашысы болып танылған қақпашы Дамир Мендығалиев көмек көрсетіп тұрды. Екінші таймда «политехшылар» 10 нөмірдің күшімен Мұхамбетжан Ғалымның ойынын бұзуға тырысты, бірақ МЖЖ ойыншыларының орындауында прессинг қарсыласудың барлық талпыныстары жоқ екені түсінікті болды. МЖЖ 10:4 айқын жеңісі және көптен күткен реванш!

Турнир қорытындысы бойынша Чемпионаттың символдық құрамасы анықталды:

## Медицинский университет Караганды

Үздік қақпашы: Мендибеков Дамир (МЖЖ),  
 Үздік қорғаушы: Мұхамбетжан Ғалым (КарМТУ),  
 Үздік шабуылшы: Ахмедов Максат (ЖМ),  
 Үздік ойыншы: Касымов Азамат (МЖЖ),  
 Бұдан басқа жеке номинациялардағы үздік ойыншылар анықталды:

«Ең техникалық ойыншы»: Шиназбеков Жұмабек (№3 жатақхана),

«Ең пайдалы ойыншы»: Бапиев Абылай (Жалға алушылар),

«Үздік жауынгер»: Аманов Бекзат (КарМТУ 2),

«Маусымның ашылуы»: Маратұлы Даурен (Магистрант),  
 Турнирдің барлық қатысушылары МФК ҚМУ атынан естелік сыйлықтарға ие болды.

*Жастармен жұмыс жөніндегі бөлім,  
 Физикалық денсаулық орталығы*

### Семинары

## ПРОВЕЛИ ОБУЧЕНИЕ И КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПРИЕМ

**Профессор кафедры инфекционных болезней и фтизиатрии КМУ, инфекционист Алшынбекова Гульшарбат Канагатовна и профессор школы общественного здоровья, биомедицины и фармации, эпидемиолог Шайзадина Фатима Мейрхановна посетили Костанайскую область, где провели семинары, тренинги, мастер-классы по коронавирусной инфекции (КВИ).**



Конкретно, проведено обучение по профилактике, проведению противоэпидемических мероприятий и алгоритма эпидемического реагирования в случае выявления пациентов с подозрением на коронавирусную инфекцию. В рамках этой работы была осуществлена проверка готовности по КВИ с выездом на объекты первичной медико-санитарной помощи, инфекционные стационары. Проверены работа фильтров, наличие средств индивидуальной защиты, лекарственных препаратов. Также профессорами Карагандинского медицинского университета оказана консультативная помощь. С коллегами из регионов в связи с погодными условиями данная работа проведена в онлайн режиме. Большое спасибо профессорам!

*А.Ж. Нурпеисова,  
 внештатный инфекционист Костанайской области*

### Практические навыки

## НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ В КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЯХ

**Неотложная и своевременная медицинская помощь является важным направлением оказания медицинских услуг в рамках системы здравоохранения.**

В докладе, озвученном на 72-й сессии Всемирной Ассамблеи Здравоохранения «Системы неотложной помощи для всеобщего охвата услугами здравоохранения: обеспечение своевременной медицинской помощи пациентам с острыми

ми заболеваниями и травмами» от 28 мая 2019 года отмечается, что «оказание своевременной неотложной помощи пациентам в критических ситуациях позволяет значительно предотвратить случаи смерти и инвалидизации в результате травм, инфекций, острых неотложных состояний». Многие мероприятия неотложной помощи эффективны и экономичны, а комплексное оказание неотложной помощи позволяет спасти жизни и добиваться максимальной отдачи во всей системе здравоохранения.



Для повышения эффективности оказания неотложной медицинской помощи в рамках всеобщего охвата услугами здравоохранения, с тем чтобы обеспечить своевременное и эффективное оказание нуждающимся жизненно важной медико-санитарной помощи, в НАО «Медицинский университет Караганды» организован обучающий тренинг по циклу повышения квалификации для врачей и средних медицинских работников с целью освоения навыков оказания неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе.

Обучение осуществляется в Центре симуляционных и образовательных технологий (далее - Центр) с применением симуляционных технологий. Симуляционные технологии на сегодня стали неотъемлемой частью подготовки специалистов здравоохранения. Наш Центр оснащен наилучшими современными тренажерами и симуляторами, что позволяет в безопасной и надежной среде тренировать слушателей до автоматизма выполнения базовых навыков оказания неотложной помощи.

Деятельность нашего центра в 2017 году была признана международным органом ASPIRE при Ассоциации медицинского образования в Европе (AMEE) и удостоена звания «Excellence in Simulation». Центр является единственным на территории стран СНГ, удостоенным такого статуса.

Так, в Поликлинике №4 города Караганды с 3 по 7 февраля ведущие и опытные тренеры Центра Александр Сергеевич Шмаков и Дана Нургалиевна Аубакирова провели очередное обучение по циклу повышения квалификации врачей в количестве 20 человек. Обучение проводилось с выездом на рабочее место сотрудников поликлиники №4. Этот тренинг основан на освоении навыков по оказанию неотложной медицинской помощи в критических ситуациях, таких как базовая сердечно-легочная реанимация (BLS), расширенная сердечно-легочная реанимация (ACLS), оказание помощи при травмах (ATLS), оказание помощи при остром коронарном синдроме. Все навыки выполняются на симуляционных тренажерах согласно Национальным протоколам диагностики и лечения, рекомендованным МЗ РК.

По завершении цикла обучения на зачетном занятии слушатели продемонстрировали освоенные практические навыки, применяя симуляционные тренажеры и муляжи. После данного тренинга врачи и средние медицинские работники идут с уверенностью сдавать экзамен на присвоение квалификационной категории и, как показала практика, все слушатели тренинга проходят этот экзамен с первого раза.

*Г.С. Кемелова, директор Центра симуляционных и образовательных технологий,  
 В.Б. Ташкенбаева, декан школы резидентуры и непрерывного развития*

## ПОДАРКИ ВЕТЕРАНАМ

*Выражаю признательность и благодарность Келлер (Шишкину) Эдуарду Александровичу, выпускнику лечебного факультета Карагандинской государственной медицинской академии (2004 г.) за подарки ветеранам Медицинского университета Караганды к Новому году.*



Э.Келлер передал несколько тонометров для измерения артериального давления и частоты сердечных сокращений.

Э. Келлер в настоящее время живет в Швейцарии и трудится заместителем заведующего отделением общей хирургии в больнице г. Базель.

Эдаурд Александрович! Спасибо Вам большое за память о родной alma mater, добром отношении к ветеранам и благородные порывы души.

*Л.Г. Филатова, ассоциированный профессор кафедры*

*клинической иммунологии, аллергологии и микробиологии*

## Твори добро

## ВОЛОНТЁРЫ СПЕШАТ НА ПОМОЩЬ

*После обильных снегопадов, которые прошли в Караганде, многие пожилые люди оказались заложниками стихии. Волонтеры нашего университета помогли очистить территорию и навести порядок во дворах одиноких пенсионеров. Активисты произвели очистку территорий на улицах Сатпаева, Пригородной и проспекте Н. Назарбаева.*



Студенческое волонтерство выходит на новый уровень, можно отметить уже системный показатель этой работы. Особенно приятно, что активно подключились ребята из студенческой республики «Самрук» и добровольной студенческой дружины: если раньше в акциях принимали активное участие в основном члены волонтерской организации «Next Generation Volunteers», то теперь от студенческих объединений формируются отряды добровольцев. Это говорит о вовлечённости студентов и о формировании студенческого духа.

Отрадно сознавать то, что у нас такие отзывчивые и неравнодушные студенты.

## ВАЖНАЯ ВСТРЕЧА

*С 13 по 17 января в городе Караганда прошла встреча гостей из посольства США в Казахстане и организаций CADCA с представителями акиматов, руководителями областных управлений здравоохранения, правоохранительных органов городов Нур-Султан, Алматы, Караганда.*

Тема тренингов связана с внедрением международных программ по формированию общественных коалиций по борьбе с наркотиками. Опыт реализации подобных программ в Караганде был представлен руководителем отдела координации социальной сферы и внутренней политики аппарата акима г. Караганды З.М. Мукановой, руководителем ОО «УМИТ» Г.М. Смаиловой, и магистрантом НАО «МУК» К. К. Сарсенбаевым.

Позитивный опыт внедрения и осуществления программ профилактики наркомании в городе Караганда является залогом успешной реализации международных программ во всех регионах республики.

## Профориентационная работа

## ВСТРЕТИЛИСЬ С ВЫПУСКНИКАМИ ГИМНАЗИИ № 92 Г. КАРАГАНДЫ

*Ассоциированным профессором Х.Р. Абдикадировой и ассистентом профессора Ю.П. Таласпековой кафедры патологии МУК проведена профориентационная работа с потенциальными абитуриентами в Гимназии №92 города Караганды.*



Ученикам была дана полная информация о структуре, факультетах и специальностях университета, учебно-материальной базе кафедр и об организации общественной деятельности студентов НАО «МУК».

В ходе презентации были представлены новая структура вуза, его новые направления и возможности. Также проведен опрос-анкетирование среди учащихся двух 11-х классов для выявления желающих выбрать профессию врача. Из 25 учащихся четверо проявили желание обучаться в нашем вузе.

Ребята проявили активное участие в дискуссии: о структуре университета, факультетах, новой форме обучения, выборе специальности при поступлении.

### ТУРНИР ЗНАТОКОВ

**Дискуссионный клуб «INSIGHT» Медицинского университета Караганды провел VI открытое первенство НАО «МУК» по игре «Что? Где? Когда?». В этом году турнир посвящен проведению в республике Года волонтера.**

В первенстве приняли участие 14 команд, представляющие высшие и средние учебные заведения города и области. В числе участников были команды КарГУ, КарГТУ, академии «Болашак», Карагандинского колледжа технологии и сервиса, а также представители Карагандинского медицинского университета.



Участие в играх позволило участникам расширить свой кругозор, узнать много нового об истории создания волонтерского движения в стране, а также оценить свое логическое мышление, проявить смекалку, а заодно узнать много нового и интересного.

По итогам игры и подсчета баллов, весь пьедестал почета заняли команды, представлявшие НАО «МУК». Победителем первенства стала команда «Джарахмуд» (школа стоматологии).

Единогласным решением жюри лучшим игроком турнира был признан врач-интерн из команды «Оригинальное название» Ережепов Канат.

Все участники VI чемпионата были награждены дипломами и благодарственными письмами, а обладателям призовых мест достался еще и вкусный торт.

**Фисенко Игорь (7-054 ШМ),  
руководитель дискуссионного клуба «INSIGHT»**

## Интерны на выезде

### ПОГРУЗИЛИСЬ В НАСЫЩЕННЫЙ УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС

**С начала нового семестра, после каникул, интерны-педиатры с новыми силами и с воодушевлением приступили к циклу «Скорая медицинская помощь в педиатрии».**

За время прохождения цикла интерны выезжали на вызовы, разбирали актуальные темы с преподавателем на практических занятиях, посещали Центр симуляционных и образовательных технологий, где оттачивали свои практические навыки.

В течение периода обучения интернами было подготов-

лено выступление для медперсонала Областной станции скорой медицинской помощи г. Караганды с онлайн трансляцией на тему: «ОРВИ. Острый стенозирующий ларинготрахеит. Нейротоксикоз», с акцентом на заболеваемость коронавирусом.

Лекторами выступили студенты К.О. Габайдулина, А.Д. Турар, 7-034а; Т.К. Еренгалиева, 7-028.

Хотелось бы отметить активную работу интернов и при выполнении вызовов с бригадами скорой медицинской помощи. Клинический наставник врач-педиатр СМП С.А. Пакштас (бригада №24, 2 подстанция) выразил глубокую благодарность студентке 7-028 группы С.К. Баймаганбет за помощь в работе на ночном дежурстве, во время которого в связи с большим количеством вызовов бригада скорой помощи не заезжала на подстанцию ни на минуту.

В свою очередь, интерны педиатры 7-034а, 7-028 групп благодарны кафедре скорой медицинской помощи за организацию насыщенного, интересного учебного процесса и удовлетворены собственной продуктивностью и возможностью реализации своих знаний и навыков.

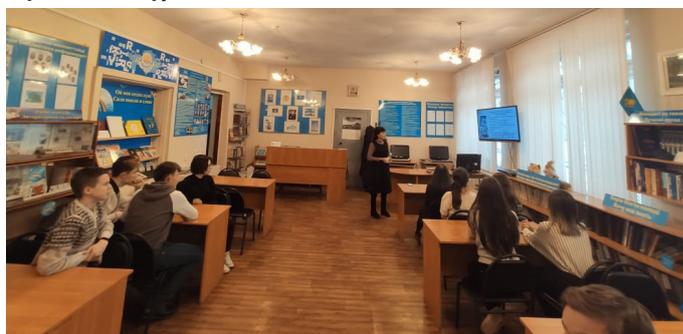
*Кафедра скорой медицинской помощи,  
Интерны 7-034а, 7-028 групп*



## Кездесулер

### ПАТОЛОГИЯ КАФЕДРАСЫНЫҢ КӘСІПТІК БАҒДАР БЕРУ ЖҰМЫСЫ

**2020 жылдың 13 қаңтарында Қарағанды қаласының «№9 гимназия» КММ және «№5 ЖББОМ» КММ патология кафедрасының оқытушылары Жиенбаева Кымбат Муратқызы, Аринова Сапаркүл Махамбетәліқызы, Барышникова Ирина Александровна кәсіптік бағдар беру жұмысын жүргізді.**



«№9 гимназия» КММ бір он бірінші және екі тоғызыншы сыныптарға бару жүзеге асырылды, жұмыс барысында қамтылған оқушылардың жалпы саны 75 адамды құрайды және «№5 ЖББОМ» КММ үш тоғызыншы және бір он бірінші сыныптарда жұмыс жүргізілді, оқушылар саны - 77 адам. Жұмыс барысында университет құрылымы, мектептер және білім беру бағдарламалары туралы әңгімелер жүргізілді, оқытушылар оқушылардың сұрақтарына жауап берді, презентациялар, роликтер арқылы университет өмірі туралы таныстыру жұмыстарын жүргізді.

## Выездная практика

ВПЕЧАТЛИЛИ ИНДИЙСКИЕ  
ФАРМКОРПОРАЦИИ

Студенты 3 курса школы общественного здравоохранения, биомедицины и фармации в период с 3 по 11 января 2020 года прошли производственную практику в Республике Индия.



Огромное впечатление на студентов произвели крупные фармацевтические корпорации: Akums, Abbot и Tigurati, производство которых соответствует всем мировым стандартам качества. На данных фармацевтических предприятиях открылась возможность увидеть производственный процесс создания различных лекарственных форм и необходимого для этого оборудования.

«Теоретические знания, полученные в родном университете и детальные разъяснения специалистов компании помогли нам составить целостную картину фармацевтических предприятий и получить бесценный опыт, - делятся студенты. - Мы искренне верим, что этот опыт сыграет весомую роль в становлении нас как специалистов фармацевтической сферы».

В рамках производственной практики состоялась встреча с Послом Республики Казахстан в Индии Алимбаевым Ерланом Алтынбаевичем.

Обучающиеся выражают благодарность председателю правления-ректору НАО «Медицинский университет Караганды» Досмагамбетовой Раушан Султановне, доктору Динеш Кумару, доктору Маноджу.

## Байқаулар

КӘСІПҚЕРЛІК ПЕН ОҚУДЫҢ  
ТҮЙІСУ НҮҚТЕЛЕРІ

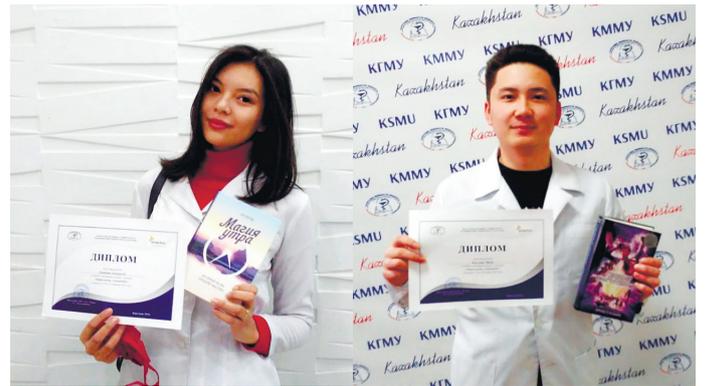
**Enactus – кәсіпкерлік әрекеттер арқылы адамдардың өмірін жақсартуға бағытталған халықаралық ұйым.**

Сіз: «Кәсіпкерлік пен кітап байқауы арасында не бар?» - деп сұрайсыз.

Жауап қарапайым: ол өзіне де, қоғамға да өмірді жарқын, қызықты және пайдалы етуге ұмтылады.

Сонымен қорытындысын шығарайық: «EnactusKMU-мен бірге оқы» онлайн-байқауының жеңімпаздары: Сымбат Аманкелді, Юлия Трибус, Асылжан Магаз, Балым Жумадильдинова. Құттықтаймыз!

Байқау шарттарын еске саламыз: @enactus\_kmu



instagram парақшасына тіркелу, жариялымның астына оқыған кітап туралы өз пікірін қалдыру, ең көп «лүпіл» жинау, ал сыйлыққа сіз армандаған кітапты ала аласыз!



Enactus KMU командасы

## Подводим итоги

ПОБЕДЫ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ НА  
ФУТБОЛЬНОЙ АРЕНЕ-2019

**Хотелось бы поделиться достижениями команды КМУ.**



Начнем с III Чемпионата Казахстана по футболу (лига любителей футбола), в котором команда нашего университета впервые участвовала на столь высоком уровне. Для нас чемпионат прошел на ура, и сборная Карагандинского медицинского университета завоевала бронзовую награду с золотым оттенком, выиграв на своем пути дей-

## Медицинский университет Караганды

ствующих чемпионов Казахстана, команду из Нур-Султана. На этом наш триумф не заканчивается.

4-8 мая, уже сборная команда врачей по футболу во главе с лидером и вдохновителем команды деканом международного медицинского факультета, к.м.н, доцентом, Толеубековым Куатбеком Куанышбековичем выехала в город Актобе на II Чемпионат Казахстана среди врачей по



футболу. Представляла врачей Карагандинской области команда в составе преподавателей, магистрантов, резидентов КМУ. На данных соревнованиях наша сборная показала отличный результат, заняв почетное 2 место, уступив всего лишь команде из города Алматы, на тот момент являющейся победителями I-го Чемпионата РК.

По окончании турнира в Актобе составлялась сборная Казахстана врачей со всей нашей республики для участия на 40-х Олимпийских играх среди врачей в Черногории, город Будва.

Сборную Казахстана из нашей области представляли хирург областной клинической больницы Мамитов Болысбек Адамбекович и резидент-офтальмолог 2-го года обучения Темирбаев Даниар Келденулы, которые и помогли нашей сборной впервые стать обладателями олимпийского золота среди врачей по футболу.

После такого триумфа своих игроков команда КМУ, играющая в высшей лиге, уже 5-6 сентября 2019 года стала обладателем бронзовых наград на чемпионате Карагандинской области среди любителей футбола.

Хотелось бы так же отметить, что в Лиге любителей футбола в категории "MASTERS" (возраст +40лет), участвует команда КМУ, игроками которой являются преподаватели нашего университета. За это хотелось бы выразить признательность большим профессионалам в белых халатах, находящим время для активного и здорового образа жизни!

Несмотря на такие достижения наших ребят, амбиции, желание играть только возрастает. На будущий сезон который начнется 2-3 ноября, перед командой К-МЕД (Карагандинского Медицинского Университета), стоят более высокие задачи. С вашей поддержкой, наши коллеги и болельщики, нам было бы легче воплощать свои мечты на футбольном корте. Приходите и болейте за нас!

Выражаем огромную благодарность за развитие футбола среди обучающихся и сотрудников НАО «МУК» декану международного медицинского факультета Толеубекову Куатбеку Куанышбековичу!

## Самооборона

### ПОЛЕЗНЫЕ НАВЫКИ

Приемам самообороны обучили студенток и молодых сотрудниц Карагандинского медицинского университета представители республиканского общественного объединения «URANKZ».



Гости, посетившие университет – ветераны вооруженных, правоохранительных и специальных органов, представляющие РОО «URANKZ». Объединение существует



с июня прошлого года, но уже активно ведет работу в нескольких направлениях, имеет филиалы в 11 областных центрах республики и городах Алматы и Шымкент.



Приемы самообороны продемонстрировал заслуженный тренер РК (8 дан – джиу-джицу, 7 дан – комбат каратэ), инструктор спецподразделений силовых структур КНБ Службы «А» Руслан Абылкасымович Абдреев. Обучение прошло в рамках проекта «Женская самозащита».

За здоровый образ жизни

## ЛЫЖНЫЙ ПОХОД ВЫХОДНОГО ДНЯ

**После 1-го семестра и сессии студентам нужно немного отдохнуть, сменить вид деятельности. Именно поэтому Адель Абенова, студентка 6 курса школы «Общей медицины», предложила организовать лыжную прогулку выходного дня для студентов.**

Кафедра физического воспитания нашего вуза в лице заведующей Л.В. Коваленко любезно предоставила нам соответствующий спортивный инвентарь. Сотрудник данной кафедры Суфил Хуснуловна согласилась, как и в прошлые годы, по такому случаю, прийти утром, в субботу, на лыжную базу вуза, чтобы помочь нам подобрать по размеру ботинки с лыжами. И вот, 25 января, в субботу, мы со студентами в количестве 12 человек отправились на грузовых такси, чтобы не тратить время на автобусы (по совету Адель) от лыжной базы нашего вуза (по Ерубаева, 32) на Юго–Восток Караганды. Наша цель состояла в том, чтобы «уйти», хоть на несколько часов от городской суеты и забот, вдохнуть свежего, по-зимнему, воздуха, размяться, то есть, активно отдохнуть.



Среди откликнувшихся на предложение Адель в социальной сети о предстоящей прогулке, студенты 3–7 курсов нашего университета, в том числе Виолетта Роньшина (4 курс «Общественное здравоохранение»), Ахамбаева Айгерим (3 курс «Общая медицина»), Куанышбаева Гульназ и Жуманбаев Санжар (5 курс «Общая медицина»), интерны, которые, как и многие из указанных выше студентов, и в прошлые зимы также участвовали в подобных лыжных поездках: Бахтияр Сериков, Аяя Калыбекова, Игорь Фисенко, Кайрбек Конысбеков, Бекенов Сункар и другие любители зимнего активного отдыха.

Накануне прошли бураны со снегом, поэтому нам, что называется, пришлось прокладывать лыжню в степи. Те, кто впервые присоединился к нам, двигались в конце нашей колонны по уже готовой лыжне. Замыкал группу опытный турист и спортсмен, участник многих путешествий и поездок с нашей кафедрой, как зимой, так и летом, Игорь Фисенко, который помогал новичкам надевать лыжи, правильно застёгивать крепления. Несмотря на не очень сильный мороз, всего в несколько градусов, встречный ветер затруднял движение вперёд, заставлял сощуриваться и закрывать лицо шарфом. Многие участники поездки, следуя специальной памятке, которую разослала заранее всем Адель, надели защитные очки от ветра, что существенно облегчало ходьбу против ветра. Не спеша двигались мы, оглябая горку, что находится в степи, за Юго-Восточным массивом города.

Затем, продвигаясь по уже известному по прошлым годам маршруту, мы поднялись наверх, на горку, и перед нами предстала почти до самого горизонта заснеженная степь. Солнце появлялось на небе лишь изредка, иногда вновь на нас летели снежинки, поэтому, в один момент, мне даже пришлось закрыть лицо обычной медицинской маской: сразу стало удобнее идти навстречу ветру. Ветер не прекращался, и чтобы не простудиться (особенно, девочкам), мы решили несколько изменить маршрут, сократить его, чтобы двигаться боком, а лучше спиной к нему (к ветру).

Вот и не опасный спуск между двух склонов: можно скатиться с него с ветерком, чем и воспользовались самые опытные и бывалые лыжники из нас. И вот, немного устав, мы нашли небольшое укрытие под снежным козырьком, где можно чуть отдохнуть, перекусить сухпайком, который взя-

ли с собой студенты (об этом говорилось в разосланной памятке). Ох, как приятно, оказалось, хлебнуть горячий кофе из термоса после подъёмов и спусков. Как заметили Игорь и Санжар, на привале, во время такой прогулки «... по-другому ощущается прелесть обычного печенья, фиников, сухофруктов и других самых обычных продуктов, которые помогают восстановить силы после не столь продолжительной, но всё же, физической нагрузки на свежем воздухе зимой...».

Отдохнув и перекусив, мы, несмотря на возражения более опытных и бывалых лыжников, направились в обратный путь. К тому же ветер как будто усиливался, солнца всё не было, и среди нас были участники похода, которые впервые встали на лыжню. Обратный путь показался короче и несколько легче, т.к. ветер уже помогал нам, а не мешал, и, кроме того, вскоре мы вышли на свою лыжню, поэтому двигаться стало удобнее и быстрее. И - вот окраина Юго – Восточного массива города в районе трамплина, недалеко от остановок. Сюда Адель заказала 2 грузовых такси в обратный путь на лыжную базу МУК.

По словам всех без исключения участников похода, а точнее прогулки, она удалась. Никто не замёрз, все были довольны таким активным субботним отдыхом. Наш путь составил примерно 6 километров.

По моему мнению, такие походы полезны - закаляют характер, сплачивают студентов, формируют такие качества, как взаимопомощь и поддержка. И, главное, пропагандируют активный, здоровый образ жизни!

*А.Б. Долгополов, старший преподаватель кафедры истории Казахстана и СПД*

Знай наших!

## СПАРТАКИАДА УДАЛАСЬ!

**20 января в спортивном зале главного корпуса нашего университета состоялось открытие 46-ой спартакиады профессорско-преподавательского состава и сотрудников КМУ, посвященной Году волонтера.**

В борьбу за награды вступили 5 команд: административно–управленческое подразделение, школа сестринского образования, школа медицины, школа стоматологии, школа



общественного здоровья, биомедицины и фармации.

С напутственными словами к участникам обратились проректор по академической работе В.П. Риклефс, ветеран спортивного движения, старший преподаватель военной кафедры Е.З. Джубаналиев.

Первым видом программы были подвижные игры в



виде эстафет. Также участников ждали соревнования по мини-футболу, лыжному виду спорта, настольному теннису, волейболу, шашкам, шахматам, тогыз-кумалаку, стрельбе, перетягиванию каната.

Центр физического здоровья

## Традиции

### ПРОВЕЛИ ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

*Школа стоматологии выражает благодарность администрации университета и Центру физического здоровья за организацию и проведение XXXVI-ой спартакиады профессорско-преподавательского состава и сотрудников Медицинского университета Караганды, посвященной Году волонтера, и поздравляет участников команды «Школы стоматологии» за занятое I место.*

В состав нашей команды вошли профессорско-преподавательский состав школы стоматологии и кафедр: морфологии и физиологии, истории Казахстана и социально-политических



дисциплин, инфекционных болезней и фтизиатрии, скорой медицинской помощи, офтальмологии, отоларингологии.

Проведение спартакиады профессорско-преподавательского состава и сотрудников Медицинского университета Караганды - ежегодное событие, которое вносит особые краски в общую палитру годовых мероприятий вуза. Организаторы, как показали соревнования, справились с ней прекрасно: были созданы площадки для этапов спартакиады, предоставлен хороший спортивный инвентарь, велась фото- и видеосъемка. В дни проведения спартакиады чувствовался командный дух и дружелюбная атмосфера, наполнявшие зал здоровым азартом и положительными эмоциями.

Спартакиада – это прекрасная возможность для профессорско-преподавательского состава и сотрудников показать свои спортивные навыки и умения в различных видах спорта, проявить сплоченность и с пользой для здоровья

провести время. Думаю, что каждый из участников надолго запомнит дружескую атмосферу состязаний. И пусть Олимпийские принципы: «Быстрее. Выше. Сильнее» станут основными не только в спорте, но и в профессиональной жизни.

*Р.Ж. Куркенова, заместитель декана школы стоматологии по социальной работе*

## Новости спорта

### ТУРНИР НАЦИОНАЛЬНОЙ БАСКЕТБОЛЬНОЙ ЛИГИ

*Баскетбольные команды юношей и девушек Медицинского университета Караганды приняли участие в республиканском турнире национальной баскетбольной лиги Казахстана.*



По результатам первого тура Центрального дивизиона команда юношей заняла 3 место, команда девушек заняла 2 место и вышла в полуфинал.

По результатам игр определились лидеры команды: Виктория Станина набирает 35.5 очков, 14.5 подборов при эффективности 39. А Жанаргуль Аймурзина в среднем за игру набирает трипл-дабл – 22 очка, 10 подборов и 10 передач с эффективностью 26.

Станина Виктория (№19) и Аймурзина Жанаргуль (№10) были отобраны, как лучшие игроки на Матч всех звезд Казахстана.



25 и 26 января в г. Костанай, на площадке Спортивного комплекса Костанай при поддержке Национальной Федерации Баскетбола, Министерства образования РК состоялся грандиозный праздник лучшей игры с мячом — Фестиваль «Jastar Fest 2020», главным событием которого стал третий Матч всех Звезд Национальной баскетбольной студенческой лиги, в котором наши девушки проявили профессионализм и мастерство.

Центр физического здоровья

Память

**КУЛТАНОВ БЕРИКБАЙ ЖУКЕНОВИЧ –  
ПЕДАГОГ, УЧЕНЫЙ**

**12 января 2020 года безвременно ушел из жизни наш коллега, доктор биологических наук, профессор-исследователь, кафедры биологии Медицинского Университета Караганды Култанов Берикбай Жукенович.**

Култанов Берикбай Жукенович в 1992 году закончил обучение на биологическом факультете Карагандинского государственного университета имени Е.А. Букетова по специальности «Биология» и был принят ассистентом-стажером кафедры медицинской биологии и общей генетики Карагандинского государственного медицинского института. В 1993 году был переведен на должность ассистента этой кафедры. В 1994 году стал аспирантом Института физиологии и гигиены труда МОЗ РК. С 1995 года работал старшим преподавателем кафедры медицинской биологии.

После окончания аспирантуры, в 1998 году, успешно защитил кандидатскую диссертацию в диссертационном совете Казахской академии питания г. Алматы.

Култанов Берикбай Жукенович продолжил работу на кафедре и с 2000 года работал доцентом кафедры медицинской биологии, генетики и радиобиологии с курсом микробиологии. В 2001 году решением ВАК МОН РК ему было присвоено ученое звание доцента по специальности «Биология». В период с 2002 – 2019 гг. являлся бессменным заведующим кафедрой биологии.

В 2006 году Берикбай Жукенович прошел специализацию в Российской медицинской академии последипломного образования по теме «Клинико-лабораторные исследования эякулята», в этом же году успешно защитил докторскую диссертацию в диссертационном совете Казахской академии питания г. Алматы. В 2007 году ему была присвоена ученая степень доктора биологических наук. В 2009 году Култанову Берикбаю Жукеновичу присвоено ученое звание профессора.

После защиты докторской диссертации Берикбай Жукенович целиком и полностью посвятил себя развитию науки и образования в Медицинском университете Караганды, неоднократно повышая профессионально-педагогическую квалификацию в ближнем и дальнем зарубежье, имея более 30 сертификатов.

За годы работы Култанов Берикбай Жукенович показал себя превосходным организатором, опытным ру-

ководителем и прекрасным специалистом в своем деле, принимая активное участие в разработке ГОСО и типовых программ по дисциплинам разных специальностей, являясь автором учебных пособий и методических рекомендаций, на государственном и русском языках, широко используемых в учебном процессе медицинских вузов Казахстана. Являлся председателем Комитета образовательной программы по специальности «Биология». По инициативе Берикбая Жукеновича в Медицинском университете Караганды в 2013 году была открыта специальность «Биология» с дальнейшим расширением в направлении биомедицины.

Б.Ж. Култанов принимал активное участие в научно-исследовательской работе ВУЗа и за его пределами, являясь автором более 145 научных трудов, опубликованных в рецензируемых изданиях. Б.Ж. Култанов является автором 2 монографий, 8 свидетельств о государственной регистрации прав на объект авторского права и авторских свидетельств, 6 патентов на изобретение и 4 положительных решений на выдачу предпатента.

Б.Ж. Култанов неоднократно являлся ответственным исполнителем госбюджетных тем и руководителем научных проектов, выполняемых в рамках грантового финансирования МОН РК. В 2003-2005 гг. являлся ответственным исполнителем темы «Молекулярно-клеточные и системные изменения при воздействии гептила и электромагнитных излучений. Разработка способов фармакологической коррекции». В 2006-2008 гг. являлся ответственным исполнителем темы «Молекулярно-клеточные, системные изменения в растущем организме при действии производных гидразина и алиментарного дисбаланса. Разработка методов немедикаментозной коррекции». Предложенные Култановым Б.Ж. способы оценки и коррекции показателей репродуктивного здоровья при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды признаны комитетом по правам интеллектуальной собственности Министерства Юстиции Республики Казахстан. В 2012-2013 гг. Култанов Б.Ж. являлся руководителем научного проекта, выполненного в рамках грантового финансирования МОН РК: «Скрининговое интегрированное исследование здоровья населения дорепродуктивного и репродуктивного возраста и разработка программы коррекции выявленных нарушений». В 2012-2014 гг. - руководитель научного проекта: «Разработка способов медикаментозной коррекции нарушений репродуктивного здоровья на молекулярно-клеточном уровне при гельминтозной инвазии», в 2014-2016 гг. - соруководитель научно-технического проекта «Комплексные подходы в управлении состоянием здоровья населения Приаралья» выполняемого в рамках грантового финансирования МЗ и СР РК.

Б.Ж. Култанов в 2007-2009 гг. являлся членом диссертационного совета Павлодарского государственного университета имени С. Торайгырова. Под научным руководством Б.Ж. Култанова защищены 3 кандидатские диссертации, 2 докторские PhD, 6 магистерских диссертационных работ.

За вклад в развитие науки Республики Казахстан Култанов Берикбай Жукенович был награжден грамотами, дипломами и медалями. В 2006 году стал обладателем гранта «Лучший преподаватель вуза РК». Решением Президиума Российской Академии Естествознания от 12.07.2012 г. Култанов Б.Ж. избран членом-корреспондентом РАН по секции «Биологические науки» и за выдающийся вклад в развитие биологической науки, гене-

тики, селекции и растениеводства награжден медалью им. Н.И. Вавилова. За вклад в медицину и образование награжден дипломом и золотой медалью Европейской научно-промышленной палаты, медалью А. Нобеля (16.12.2013 г.), а также медалью Gottfried Wilhelm von Leibniz – Medaille, Европейской академии г. Ганновер. В 2015г. за вклад в развитие Карагандинского Государственного Медицинского Университета» награжден медалью П.М. Пospelова.

Решением редакционной коллегии РАЕ в 2012 г. биография Б.Ж. Култанова, включена в Интернет-энциклопедию «Ученые России, ученые стран СНГ и Ближнего зарубежья» и размещена на сайте <http://www.famous-scientist.ru>.

В 2014 году был награжден почетной грамотой Акима города Караганды за личный вклад в социально-экономическое развитие города, активную трудовую и общественную деятельность, в 2013 году получил благодарность Министра МОН РК.

Берикбай Жукенович Култанов пользовался огромным уважением и авторитетом среди коллег и студентов, являлся наставником для многих молодых преподавателей университета. Был инициатором и сподвижником многих стратегических задач и направлений, являющихся приоритетными в нашем вузе. В общении с коллегами всегда был дружелюбен, мог найти нужные слова для моральной поддержки, был прекрасным семьянином, вырастил и воспитал двух замечательных детей.

Берикбай Жукенович прожил насыщенную, яркую жизнь, он был патриотом своей страны, своего города, вуза. Он всегда имел активную жизненную позицию, его отличали человечность, высокий профессионализм, огромное трудолюбие, высокая работоспособность, добросовестное отношение к работе, стремление к повышению квалификации и профессиональному росту.

Добрая память о Берикбае Жукеновиче навсегда останется в сердцах всех, кто его знал.

## Память

### СОЗИДАТЕЛЬ ДОБРЫХ ДЕЛ



**Исполнилось два года со дня смерти Сартабаева Сембека Абдрахмановича, который с 2012 года был заведующим музеем НАО «МУК».**

Я его называла «Наш Пиотровский», имея в виду

директора Эрмитажа. Сембек Абдрахманович в 1968 году окончил КГМУ, лечебный факультет и в разные годы работая в Караганде, был клиническим ординатором кафедры факультетской терапии, заместителем главного врача по лечебной работе городской больницы №4, заместителем заведующего Карагандинским областным отделом здравоохранения, главным врачом Областного наркологического диспансера, проректором АХЧ КГМА. Был награжден значком «Отличник здравоохранения СССР» (1985г.) и «Отличник здравоохранения РК» (2002 г.)

Интеллигентный, спокойный, уверенный в себе, очень дружелюбный, скромный, любил слегка подтрунивать над всеми и над собой, в том числе. Умел смешить людей.

Негромкий голос, быстрый взгляд внимательных глаз, знающих о жизни больше, чем кто либо.

Сембек Абдрахманович обладал феноменальной памятью, помнил в мелочах, деталях, события давно минувших лет. Помнил и часто вспоминал своих учителей, коллег, друзей, называя их достойными и душевными людьми.

Он четко чувствовал свое время и попал в ритм эпохи, был человеком социалистических убеждений. Для него понятия гуманизма, коллективизма, уважения к человеку не были пустым звуком. Он любил жизнь, свою страну, людей, но особой его любовью был отмечен наш университет. Очень любил студенческую аудиторию, рассказывал о нашем университете, так возвышено, что студенты это чувствовали, и эта любовь им передавалась как «Вольтова» дуга. Некоторые из студентов заходили к нему после экскурсии, общались и советовались с ним.

Сембек Абдрахманович с большой любовью к прошлому созидал наш музей, умел принять, рассказать и заинтересовать любого человека от студента до начальника самого высокого ранга. Будучи директором музея, он был мостом между «вчера» и «сегодня».

Мы с Сембеком Абдрахмановичем делали много добрых дел: помогали ветеранам института, привлекая студентов-волонтеров, поздравляли их с праздниками, делали им подарки. В этих акциях помогал и помогает бывший выпускник педиатрического факультета КГМИ (1997 года) Шпякин Александр Юревич, который сейчас живет в Германии и трудится в госпитале Святого Бонифация города Лингера, в отделении травматологии. Он в течение последних пяти лет два раза в год (к Новому году и к Дню Победы) присылает подарки ветеранам в виде сладостей и парфюмерных наборов.

Сембек Абдрахманович очень мужественно переносил самую большую трагедию своей жизни ранний трагический уход из жизни единственного сына Каната. Это была его боль, о которой он не с кем не говорил. Это была тема-табу. И для него, и для меня. Так было легче нам обоим.

Сембек Абдрахманович обожал и боготворил свою жену Куляш Жумагалиевну с которой прожил в браке 52 года.

О Сембеке Абдрахмановиче можно говорить много, долго и благодарно.

Светлая Вам память, Сембек Абдрахманович.

*Л.Г. Филатова, ассоциированный профессор кафедры клинической иммунологии, аллергологии и микробиологии*

## Профилактика

**КАК ИЗБЕЖАТЬ ОРВИ И ГРИППА?**

**По району им. Казыбек би г. Караганды эпидемиологическая ситуация по острым респираторным инфекциям (ОРВИ) остается удовлетворительной.**

Превышение показателей заболеваемости ОРВИ и превышение контрольного уровня, в сравнении с аналогичным периодом прошлого года, не отмечалось.

Единственно надежным методом профилактики гриппа является вакцинация населения, проводимая ежегодно в предэпидемический период (с 1 октября по 1 декабря). Противогриппозные вакцины безопасны и обладают высокой эффективностью с точки зрения профилактики гриппа и его осложнений.

Во всем мире основной экономической ущерб от инфекционных заболеваний приходится на долю гриппа и острых респираторных инфекций (ОРВИ). Временная нетрудоспособность от ОРВИ и гриппа составляет 25–30% случаев временной нетрудоспособности от всех заболеваний.

Существует 3 вида профилактики гриппа: с помощью вакцин (специфическая, вакцинопрофилактика), химио-профилактика (противовирусные средства) и профилактика, подразумевающая под собой соблюдение правил личной и общественной гигиены (неспецифическая).

**Вакцинопрофилактика**

ВОЗ рекомендует ежегодно прививать от гриппа группы риска: людей старше 65 лет, (при наличии хронической патологии — в любом возрасте), детей от 6 месяцев до 15 лет, медицинских работников и других людей с многочисленными производственными контактами. К группам высокого риска развития неблагоприятных последствий заболевания гриппом относят: детей в возрасте 0–6 лет, взрослых в возрасте старше 60 лет, лиц с хроническими соматическими заболеваниями, независимо от возраста.

К группам высокого риска инфицирования также принадлежат школьники и студенты, медицинский персонал лечебных учреждений; работники транспорта, учебных заведений и сферы обслуживания.

Особую группу риска составляют беременные женщины, особенно во втором и третьем триместрах беременности.

Противогриппозные вакцины используются уже более 60 лет и доказали свою безопасность во всех возрастных группах. Хотя имеются сообщения о некоторых случаях серьезных побочных эффектов, но они встречаются крайне редко. Типичными побочными явлениями при вакцинации являются гриппоподобные симптомы (головная боль, ломота в теле, слабость), незначительный подъем температуры (до 37,5°C) и местные реакции в месте инъекции (покраснение кожи, припухлость), которые проходят в течение 1–2 дней. Также могут быть и аллергические реакции, но и они крайне редки. Что касается тяжелых побочных реакций на вакцинацию, то таковые составляют не более 1 случая на 1 миллион людей, прошедших вакцинацию.

**Неспецифическая профилактика**

Извлекая уроки из пандемий прошлого века, очевидно важность и необходимость проведения профилактических мероприятий.

1. Чтобы не заболеть самому и не заразить окружающих необходимо:

- избегать контакта с больными людьми;
- стараться не подходить к больному ближе, чем на 1 метр;
- при контакте с больными людьми надевать маску;
- мыть руки с мылом или антибактериальными средствами (спиртсодержащие растворы) для предотвращения

распространения инфекции;

- закрывать нос и рот во время кашля и чихания, используя одноразовые носовые платки;
- регулярно проветривать помещение;
- не трогать грязными руками глаза, нос и рот;
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, свежий воздух, активный отдых, сбалансированная пища, богатая витаминами), что поможет организму бороться с любыми инфекциями.

2. Если Вы заболели, максимально ограничьте контакты с другими людьми и вызовите врача как можно быстрее, чтобы получить рекомендации по лечению. Оставайтесь дома, по возможности в течение 7 дней от начала заболевания и не пренебрегайте мерами личной повседневной гигиены. Выполняйте все назначения врача и принимайте препараты, особенно противовирусные, строго по схеме. Необходимо пройти полный курс приема препаратов, даже если Вам кажется, что Вы уже здоровы.

Внимательно следите за своим состоянием, чтобы при возможном ухудшении самочувствия своевременно обратиться к врачу и получить необходимое лечение.

3. Что мы зачастую наблюдаем — стоит заболеть одному члену семьи, и один за другим остальные тоже оказываются «в постели». Изоляция больного в отдельной комнате, использование марлевых повязок для членов семьи заболевшего, частое проветривание и влажная уборка помещения, где находится больной — все это неотъемлемая часть профилактических мероприятий. В очаге гриппа дезинфицирующие мероприятия должны заключаться в обеззараживании как воздушной среды помещения, основного фактора передачи возбудителей болезни, так и предметов быта, обстановки, пола, где оседают капли аэрозоля, содержащие вирус, который выделяет больной. Простейшим способом снизить концентрацию инфекционного аэрозоля (мелкодисперсной, пылевой фазы) в воздухе является регулярное проветривание помещения не менее 3–4 раз в день по 15–30 мин.

**Химиопрофилактика**

Препараты для профилактики гриппа весьма разнообразны: по источникам получения и химической природе их разделяют на следующие группы: 1) интерфероны (эндогенного происхождения и получаемые генно-инженерным путем, их производные и аналоги); 2) синтетические соединения (амантадины, арбидол, бонафтон и др.); 3) вещества растительного происхождения (алпизарин, флакозид и др.). Большую группу противовирусных средств составляют производные нуклеозидов (ацикловир, ставудин, диданозин, рибавирин, зидовудин и др.).

Нельзя не сказать и о растительных лекарственных препаратах, которые давно и широко используются при различных заболеваниях, в том числе и вирусной природы. Еще древнегреческие врачи при простуде использовали лимон и апельсин, мед и гвоздику.

Из огромного числа лекарственных растений мы остановимся лишь на некоторых:

- лук, чеснок — содержат фитонциды, противомикробные вещества растительного происхождения;
- мята, сосна — обладают вирулицидным действием и используются для ингаляций;
- лимон, шиповник, клюква, брусника, облепиха — кладезь витаминов, в том числе витамина С, на их основе готовятся витаминные напитки (чай, морс, настой). Только соблюдение мер профилактики может обезопасить вас от заболевания ОРВИ, гриппом.

*Б.К. Аубакирова, главный специалист отдела эпидемиологического надзора Управления контроля качества и безопасности товаров и услуг района им. Казыбек би г. Караганды*



Редакционная коллегия:  
**Р. С. Досмагамбетова**  
Председатель редакционного совета  
**В. Б. Молотов-Лучанский**  
Редактор  
**Т. Хватикова**  
Компьютерная верстка  
**А. Маралбай**  
Дизайн  
**А. Бакбергенова**  
Фото  
**К. Павленко**

Регистрационное свидетельство №16468-Г от 21.04.2017 г.  
выдано Министерством информации и коммуникаций  
Республики Казахстан  
Собственник: НАО «Медицинский университет Караганды»  
Министерства здравоохранения РК  
Адрес редакции: 100008, г. Караганда,  
ул. Гоголя, 40, каб. 137.  
Телефоны: 8 (7212) 51-34-79. E-mail: info@qmu.kz  
Выходит 1 раз в месяц. Тираж: 500 экз.

Отпечатано в Типографии "Гласир".  
г. Караганда, ул. Ермакова, 112/5.  
Тел.: 8(7212) 43-38-57, e-mail: glasirkrg@mail.ru  
Звонить: по вопросам публикации -  
8 (7212) 50-39-30, (доб. 1228)  
по распространению газеты - 8 (7212) 50-39-30  
Опубликованные материалы не всегда отражают  
точку зрения редакции. Ответственность за  
достоверность сведений, содержащихся  
в публикациях газеты, несут авторы публикаций.



100008, г. Караганда, ул. Гоголя, 40  
тел.: +7/7212/ 51 34 79